

Како породични односи могу смањити ризично понашање код деце

- Лични пример родитеља
- Топао, непосредан однос, који се ствара у првих неколико година живота
- У најранијем узрасту учити дете да осећа важност и задовољство у извршавању обавеза и преузимању одговорности.
- Мотивисати га похвалом, а не страхом од казне.
- Оспособити га за што више вештина (спорт, хоби, пријатељства...)
- Поставити границу поштовања ауторитета
- Ако дете пређе договорену границу, у обзир долази и **казна**.

Будите опрезни у избору казне. Без физичког кажњавања, које је првенствено знак губитка контроле родитеља. Родитељ **мора** прилагодити свој однос узрасту детета.

- Реците свом детету „извини“!

- Играјте се са својим дететом!

- Договарајте се!

Савети за успешнију комуникацију

1. У реду је бити другачији и различит.
2. У реду је правити грешке.
3. У реду је изражавати негативна осећања.
4. У реду је желети више.

5. У реду је рећи „не“, али запамтите да су мама и тата главни.